



IX. SPORTTUDOMÁNYI KONFERENCIA

PROGRAM



A konferencia időpontja: 2026. október 09. (péntek) 9.00 óra



Helyszíne: Cserepka Iskola (Pécs, Radnóti M. utca 2.)

A konferencián való részvétel **INGYENES**, azonban előzetes regisztrációhoz kötött. A személyes részvétel létszámkorláthoz kötött, ezért jelenléttel az első 50 fő regisztrációját tudjuk fogadni. Az online követés létszámkorláttól független.



Regisztrációs felület a hallgatóság részére: <https://forms.gle/45Fq5MintXTVMc1A>



ONLINE követés lehetősége: <https://teams.microsoft.com/join/339728343707416?p=WRBe9GAR3c5EAIVdrw>

8:30 – 9:00 **Érkezés, regisztráció**

9:00 – 9:15 **Megnyitó**

A konferenciát megnyitja:

- **dr. Szabó Attila** (Cserepka János Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Sportiskola, Általános Iskola és Gimnázium igazgatója)
- **Prof. dr. Ács Pongrácz** egyetemi tanár (a PTE Egészségtudományi Karának dékánja, a Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet intézetigazgatója, a PEAC elnöke)

A konferencia projektgazdái: Dr. habil. Morvay-Sey Kata és Dardák Mercedes

A konferenciát moderálja: Dardák Mercedes

9:15 – 11:05 **I. szekció: ISKOLAI TESTNEVELÉS, TEHETSÉGGONDOZÁS ÉS JÓ GYAKORLATOK**

- **Gyermán István:** High performance management (hpm) és a holisztikus módszer a sportban (Ph.D. hallgató, PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola)
- **Vertike Anett:** A tanulási kompetenciák mozgással történő fejlesztése (beiskolázási felelős, Cserepka Iskola)
- **Divinyi Csilla Szilvia¹ – Vertike Anett² – Dardák Mercedes³:** Holisztikus nevelés az iskolában: mozgás, kompetenciafejlesztés és fenntartható táplálkozás (¹mesterpedagógus, Cserepka Iskola; ²tanító, fejlesztő pedagógus, Cserepka Iskola; ³mesterpedagógus, sport mentáltréner, Cserepka Iskola)
- **Marosi György Csongor:** Az önkormányzatok és a helyi sportegyesületek együttműködésének jó gyakorlatai az utánpótlás-nevelés fenntarthatóságában (kutató, Ph.D.hallgató; MCA – Collegium Professorum Hungarorum, Széll Kálmán Állampénzügyi Kutatóműhely, NKE Közigazgatástudományi Doktori Iskola)
- **Horváth Gyula:** Halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek tehetséggondozása a sport területén, iskolai keretek között. (tanár, edző; Miskolci Nyitott Ajtó Baptista Általános Iskola)
- **Dr. habil.Gyuris Petra:** ADHD a pályán (PTE BTK Pszichológia Intézet; Sport és Lélek – Sport-Pszichoterápiás Egyesület, egyetemi docens)
- **dr.habil. Morvay-Sey Kata¹ – dr.habil. Paár Dávid¹ – dr.habil. Győri Ferenc^{1,5} – Dardák Mercedes² – dr. Óscar Del Castillo Andrés³ – dr. Mariá del Carmen Campos Mesa³ – Péntek Vanessza⁴ – Kupusz Mátys⁴:** A SAFE FALL SAFE SCHOOLS program eredményei a Cserepka Iskolában (¹egyetemi docens, PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet; ²testnevelő tanár, sport mentáltréner, Cserepka Iskola; ³egyetemi docens, Universidad de Sevilla, ⁴Ph.D.hallgató, PTE ETK, Egészségtudományi Doktori Iskola; ⁵Gál Ferenc Egyetem, Sporttudományi Kutatócsoport)

11:05 – 11:20 **Kávészünet**

11:20 – 12:15 **II. szekció: SPORTPSZICHOLÓGIA ÉS MENTÁLIS FELKÉSZÍTÉS**

- **Dardák Mercedes:** Mentálhigiénés prevenció a gyakorlatban: a sport mentáltréning óra bevezetése az iskolai oktatásban – egy jó gyakorlat tapasztalatai (sport mentáltréner, testnevelő tanár; Cserepka Iskola)
- **Erdene Temulin Szonja¹ – Dr. Hanna Dániel² – Tar Sarolta³ – Dr. Mintál Tibor⁴ – Dr.habil. Deák Anita⁵ – Dr. Tékus Éva⁶:** Állatasszisztált intervenciók program hatása a sportolói szorongásra (¹egyetemi tanársegéd, ²⁻⁶PTE ÁOK Sportmedicina Tanszék)
- **Strorigel-Nagy Diána¹ – Dr. habil.Paár Dávid²:** Az edző-sportoló kapcsolat szerepe a sportteljesítményben (¹Ph.D. hallgató, ²egyetemi docens; PTE Egészségtudományi Kar)
- **Szitt Zsolt:** Adataalapú tehetséggondozás és többlepcsős támogató rendszer lehetőségei a sporttehetségek kettős karrierjében (igazgató, Kovács Pál Baptista Gimnázium)

12:15 – 13:00 **Ebédészünet**

13:00 – 14:00 **III. szekció: SPORTEGÉSZSÉGÜGY, SÉRÜLÉSMICELŐZÉS ÉS DIETETIKA**

- **Pokó Rita¹ – Prof. Dr. Járomi Melinda² – Dr. habil. Makai Alexandra³:** Az oslo sports trauma research center túlterheléses sérülés kérdőív (OSTRC-HU) magyar nyelvű fordítása, kulturális adaptációja és validálása (¹Ph.D. hallgató, PTE Egészségtudományi Doktori iskola; ²egyetemi tanár, ³egyetemi docens, PTE Egészségtudományi Kar)
- **Péter Fruzsina¹ – Tóth Dorottya² – Dr. habil. Polyák Éva³:** A hőterhelés dietetikai kihívásai a labdarúgásban - a hidratáció, a szénhidrát-és elektrolit pótlás hatása a teljesítményre (¹egyetemi tanársegéd, Ph.D. hallgató, PTE ETK TDI, PTE EDI; ²Ph.D. hallgató, PTE EDI; ³egyetemi docens, PTE ETK TDI)
- **Dr. Keceli Viola¹ – Dr. Makai Alexandra² – Gubicskóné Dr. Kisbenedek Andrea³ – Prof. Dr. Verzár Zsófia⁴:** Egészségfejlesztés dietetikus szemmel - mi fán terem az élelmiszer-műveltség? (¹⁻³egyetemi adjunktus, ²egyetemi docens, ⁴egyetemi tanár; ¹⁻⁴Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)
- **Visy Norbert¹ - Dr. habil. Morvay-Sey Kata² - Dr.habil. Győri Ferenc^{2,3}:** A motoros kompetenciák és az egészséggel kapcsolatos életminőség összefüggései kiskisrétkorban – egy pilotvizsgálat eredményei (¹testnevelő tanár, Volksschule Mautern an der Donau; ²egyetemi docens, PTE ETK FSI, Egészségtudományi Kar; ³Gál Ferenc Egyetem, Sporttudományi Kutatócsoport)



14:00 **Konferencia zárása**

Dr. habil. Morvay-Sey Kata (a PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet egyetemi docense)
Hajnal Zoltán (Baptista Oktatási Központ, igazgató, lelkes)