



Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar



VIII. SPORTTUDOMÁNYI KONFERENCIA

PROGRAM

A konferencia időpontja: 2025. október 10. (péntek) 9.00 óra

Helyszíne: Cserepka Iskola (Pécs, Radnóti M. utca 2.)

A konferencián való részvétel INGYENES, azonban előzetes regisztrációhoz kötött. A személyes részvétel létszámkorláthoz kötött, ezért jelenléttel az első 50 fő regisztrációját tudjuk fogadni. Az online követés létszámkorláttól független.

Regisztrációs felület a hallgatóság részére: <https://forms.gle/g3jSbbDqc4Q3DYSU7>

ONLINE követés lehetősége: www.etk.pte.hu/sportkonferencia

8:30 – 9.00 Érkezés, regisztráció

9:00 – 9:15 Megnyitó

A konferenciát megnyitja:

- **dr. Szabó Attila** (Cserepka János Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Sportiskola, Általános Iskola és Gimnázium igazgatója)
- **dr. Szabó Csaba** (Baptista Szeretetszolgálat oktatási főigazgatója)
- **dr.habil. Ágoston István** (a PTE Egészségtudományi Karának általános és stratégiai, valamint oktatási dékánhelyettese, a Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet intézetigazgatója, egyetemi docens)

A konferencia projektgazdái: Dr. habil. Morvay-Sey Kata és Derdák Mercedes

A konferenciát moderálja: Derdák Mercedes

PROGRAM

9:15 – 10:40

NYITÓ ELŐADÁS:

dr. Szabó Csaba – BAPTISTA ISKOLA: Meggyőződésünk hatása az identitásunkra. Az anabaptista / habán iskolák helye a magyar neveléstörténetben (oktatási főigazgató, Baptista Szeretetszolgálat; doktorandusz, Babeş-Bolyai Tudományegyetem Ökumené Doktori Iskola)

I. szekció: TEHETSÉGGONDOZÁS

Derdák Mercedes¹ – Derkács Evelin²: Sportágválasztó program tudományos alapokon – a Cserepka Iskola modellje (¹mestertanár, sport mentáltréner, Cserepka Iskola; ²tudományos segéd-munkakatárs, Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Fizioaterápiás és Sporttudományi Intézet)

Vertike Anett: A tanulási kompetenciák mozgással történő fejlesztése alsó tagozaton (fejlesztő pedagógus, munkaközösség vezető, Cserepka Iskola)

Reviczki Tamás: Sportiskolai beiskolázás, sportosztályok működése a Gyöngyösi Kálvária parti Sport és Általános Iskolában (testnevelő tanár, munkaközösség vezető; Gyöngyösi Kálváriaparti Sport- és Általános Iskola)

Szitt Zsolt: Az affektív komponens mérésének és eredményeinek felhasználási lehetőségei a sporttehetségek nevelésében, oktatásában (igazgató, elnök; Kovács Pál Baptista Gimnázium és a Baptista Tehetségsegítő Tanács)

Bíró-Tilki Andrea: Értékek és generációs attitűdök szerepe a sportolók tehetséggondozásában (egyetemi hallgató; Nyíregyházi Egyetem)

10.40– 10.50 Kávészünet

10.50– 12.05

II. szekció: SPORTMENTORÁLÁS – UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉS

dr. Gyurics Petra: Edzőcipő- tankönyv: más pálya, azonos sikerrecept (egyetemi docens; Pécsi Tudományegyetem, Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Pszichológia Intézet)

Jánosi Rita¹, dr. Pető Réka², Soós Judit³: A “láthatatlan edzés” - a mentális felkészülés: Tűzoltás vagy preventív stratégia (¹sport mentáltréner, ²pszichológus, ³sport coach; Sport-LevelUp)

Csete Margit: Képek mögötti történetek – Get Together (gyógypedagógus, edző; Bajai EGYMI)

Trixler Bettina: A judo szerepe az autizmussal élő gyermekek mozgásfejlesztésében és szoci-

PROGRAM

ális integrációjában (Ph.D. hallgató; Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola)

dr. Kézsmárki Éva Mónika: BRIX - avagy az utánpótlás képzés új dimenziója (mestertanár, ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet)

12.05 – 12. 30 Ebédszünet

12. 30 – 13.55

III. szekció: EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

Óvári Annamária: Kamaszok és fiatal felnőttek mentális egészségének főbb pillérei (szakoktató; Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar)

Szabó Szabolcs: A testnevelés és sport, mint az egészséges életmódra nevelés egyik hatékony eszköz fiatalkorúak nevelési intézetében (Ph.D. hallgató; Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola)

Keczeli Viola: Az élelmiszerműveltség szintjének növelése, mint hatékony egészségfejlesztési módszer (Ph.D. doktorjelölt, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Doktori Iskola)

Péter Fruzsina: A mesterséges édesítőszeres fogyasztásának rövidtávú hatása a fiatal felnőttek testösszetételére és teljesítőképességére (szakoktató; Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet)

Horváth Adél: Utánpótláskorú női kézilabdázók táplálkozásának és egészségmagatartásának vizsgálata (dietetikus, Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet volt hallgatója)

Sárkány Krisztina: A sikeres testtömegcsökkenés és testösszetétel-változás bemutatása a Honvéd Testalkati Programban résztvevők között (dietetikus; Magyar Honvédség Egészségügyi Központ, Egészségfejlesztési Osztály)

13.55 – 14:05 Kávészünet

14.05 – 15.00

IV. szekció: PREVENCIÓ – ÚJ MÓDSZEREK, INNOVÁCIÓ

dr. Dobos József: Indul a Magyar Sportsérülés és Ártalom Regiszter (nyugalmazott főorvos, Országos Sportegészségügyi Intézet, Sportsebészeti osztály)

PROGRAM

Füzesi Brigitta: Egészségértés, mint prevenciós beavatkozási pont: a 2-es típusú diabétesz kockázatának csökkentése középiskolások, egészségügyi hallgatók és pedagógusok körében (Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Doktori Iskola)

dr. Bánfai-Csonka Henrietta: Kit keressünk, ha baj van? Az egészségügyi ellátórendszer felkérésének okai az egészségértés tükrében (adjunktus; Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar)

Kostyák Eszter: Lóval asszisztált fejlesztés hatása megkésett beszédfejlődésű gyermekekre – előzetes eredmények (Ph.D. hallgató; Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola)

15.00 – 15. 10 Kávészünet

15.10 – 16.30

V. szekció: EGÉSZSÉGNEVELÉS KÉRDÉSEI, LEHETŐSÉGEI

Kiss Tibor: Táplálkozási attitűdök és fenntarthatósági szemlélet vizsgálata iskolás korosztályban (Dunaújvárosi Vasvári Pál Általános Iskola és Sportiskola)

dr. Herke-Fábos Barbara Katalin: Gyermekvédelmi kérdések az utánpótlássportban (adjunktus; Pécsi Tudományegyetem, Állam- és Jogtudományi Kar)

Izsák-Székely Lóránt: A mindennapos testnevelés bevezetésének tapasztalatai és annak megvalósítási lehetőségei Romániában (Ph.D. hallgató; Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola; Csíkszentmihályi Arany János Iskola, Hargita megyei Tanfelügyelőség)

Horváth András: Tapasztalati tanulás - élmény - és kalandpedagógia – avagy a csapatépítés módszertana a sport általi nevelés szolgálatában (szakmai műhely vezető oktató, tréner; Élményzóna Projekt)

Varga Bernadett: Egészségműveltség vagy haszontalan tudás? (szakoktató; Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet)

ZÁRÓ ELŐADÁS

Hajnal Zoltán: Lelkész a köznevelésben – egy sokrétű támogatás lehetősége (igazgató, lelkész; Baptista Oktatási Központ; doktorandusz, Babeş-Bolyai Tudományegyetem Ökumené Doktori Iskola)

16:30 Konferencia zárása